



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان شهید بهشتی قزوین

## آموزش به بیمار با موضوع: تشنج ناشی از تب



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تائید کننده علمی: آقای دکتر حمیدرضا نجفی  
(متخصص کودکان و نوزادان)

سال ۱۴۰۱



منبع: پرستاری کودکان وونگ



با آرزوی سلامتی و تندرستی

## رژیم غذایی:

پس از تشنج به مدت ۶ ساعت از دادن هر گونه نوشیدنی و مواد غذایی به فرزندتان خودداری کنید.

## هشدار:

در صورت بروز تب در کودکان با سابقه تب و تشنج و عدم کنترل آن پس از مصرف تب بر سریعاً به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید.

## دارو:

-در صورت بروز تب داروهای تجویز شده توسط پزشک به کودک داده شود.

-از مصرف خودسرانه هر گونه دارو مخصوصاً حین تشنج خودداری شود.

## تشنج ناشی از تب :

بروز حملات تشنجی حین تب ، تشنج ناشی از تب نامیده می شود ، اغلب حملات پس از سن ۶ ماهگی و قبل از ۵ سالگی رخ می دهد .

## علائم بیماری:

-تب شدید

-کاهش سطح هوشیاری

- خیره شدن به یک نقطه

- بی قراری

- حرکات غیر ارادی دست و پا

## درمان :

-کنترل حمله تشنج ، پیشگیری از عود حملات با کنترل تب و درمان سریع و به موقع بیماری زمینه ای تب دار

## اقدامات لازم برای کاهش تب در منزل :

- لباس های اضافه را خارج کنید .

- از استامینوفن ( شربت یا شیاف ) طبق دستور پزشک استفاده نمائید .

- تن شویه صحیح انجام دهید . ( پارچه نخی را با آب ولرم مرطوب کرده و آنرا زیر بغل ، کشاله ران و روی شکم قرار دهید . آب مورد استفاده نباید هیچ گونه افزودنی داشته باشد )



## مراقبت در منزل :

- در هنگام بروز تشنج خونسردی خود را حفظ کنید و در کنار کودک بمانید . .

- حمله تشنجی را دقیق مشاهده کرده و با ثبت دقیق وقایع به پزشک گزارش دهید .

-کودک را حین حمله تشنجی حرکت ندهید . حرکات تشنجی را محدود نکنید و شی سفت در دهان کودک قرار ندهید .

-کودک را به پهلو قرار دهید .

- از جابجایی و قرار دادن کودک در اتومبیل حین تشنج خودداری کنید .

- در صورت بروز حرکات تشنجی سریعاً با اورژانس تماس بگیرید .